



2000-2025

På fast grund i ett kvarts sekel

Korr 2025-09-15

PRAOINFORMATION

Prao är en del av grundskolans undervisning om arbetslivet och ska även kunna ligga till grund för kommande studie- och yrkesval. Under åk 8 och 9 görs en praovecka per läsår, för åk 9 sker detta på höstterminen i anslutning till höstlovet och för åk 8 på vårterminen i anslutning till sportlovet. Åk 6 och åk 7 är ute en dag under vårterminen, oftast under samma vecka som åk 8. Information om praoveckorna ges årligen ut till eleverna från skolans sida.

Före prao Förbered dig inför din första dag genom att notera *vilken tid* och *var* du ska infinna dig på praoplatsen och *vem* du ska fråga efter. Om du känner behov av eller vill presentera dig så kontakta gärna din kontaktperson/handledare i förväg. All information om din prao, kontaktpuppgifter ska antecknas på praoblanketten och finns sedan nedtecknat och renskrivet på på praokortet som både du och praktikplatsen får av skolan inför prao:en genomförs.

Klädsel Anpassa din klädsel efter arbetet. Serviceyrken som till exempel i affär kräver prydlig klädsel och inneskor medan vissa tillverkningsyrken kräver oömma kläder. Titta på praktikkortet under rubriken *arbetskläder*.

Tider Du ska följa arbetsplatsens arbetstider. Om det inte går, t ex. på grund av busstider, ska du tala med din handledare. Du ska normalt göra 8 timmar/dag, någon gång mellan 07.00 och 18.00.

Mat Se i rutan *Lunchmöjligheter*. Står det *Medhavd lunch* får du 40:-/närvarodag när praktikkortet med redovisad närvaro har kommit till skolan. Utbetalas från skolans exp.

Försäkring Skolans vanliga försäkring gäller under prao. Tänk på att vara försiktig så att du inte skadar dig själv eller någon annan.

Frånvaro Om du blir sjuk ska du meddela *både* din praoplats och skolan.

Resor Om det blir problem - tala med rektor.

Praoknapp Brickan ska bäras väl synlig under praoveckan.

Uppträdande Du är kanske den enda kontakt som man på prao-/arbetsplatsen har med Broskolan. Visa dig intresserad av arbetet och ställ frågor. Ett artigt uppträdande skapar goda kontakter. Då får vi komma tillbaka ett annat år. Praoveckan blir vad du gör den till. Tänk på att prao kan leda till sommarjobb.

Frågor Om du har några funderingar kring din praovecka eller om problem uppstår - vänd dig till klassföreståndare eller rektor.

LYCKA TILL MED DIN PRAO!

